

# ほけんだより 4月

令和5年4月11日(火)  
嬉野市立吉田小学校  
ほけんしつ No. 1

よしだ はなはな き ほこ なか しんねんど はし あたら かんきょう あたら  
吉田の花々が咲き誇る中、新年度が始まりました。新しい環境、新  
しい友だちにワクワクしている人も多いと思います。でも、張り切りす  
ぎて疲れてしまわないように、自分のペースで新しい生活をスタートさ  
せてください。ほけんしつ げんき がっこうせいかつ おく  
保健室も、みなさんが元気に学校生活を送れるように、  
からだ ところ けんこう  
体と心の健康サポートをしていきます。



## 「健康診断」で何がわかるの？

<b>身体測定</b> バランス良く成長できているか。 肥満や、やせはないか。 	<b>視力検査・眼科検診</b> 見えにくくなっていないか。 目の病気はないか。 
<b>聴力検査 耳鼻咽喉科検診</b> 聞こえにくくなっていないか。 耳・鼻・のどの病気はないか。 	<b>歯科検診</b> むし歯や歯周病はないか。 歯並びやかみ合わせの状態はどうか。 
<b>運動器検診</b> 骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。 	<b>尿検査</b> 腎臓の病気や、糖尿病などはないか。 
<b>内科検診</b> 心臓や肺、皮膚などに異常はないか。 貧血はないか。 栄養状態に問題はないか。 	<b>心電図検査</b> 心臓に病気や異常はないか。 



こんねんど ひ つづ  
今年度も引き続き、お  
世話になることになりまし  
ようきょうゆ やまぐち  
た養護教諭の山口です。  
ねんかん ねが  
1年間よろしくお願ひし  
ます。

こんなとき

保健室にきてください

- ケガをしたとき
- 具合が悪いとき
- 自分のからだについて  
知りたいことがあるとき
- 悩みがあるとき...など

## 保護者の方へ

### 健康観察カードの記入をお願いします



健康観察カード

氏名	性別	学年	病歴	アレルギー	その他
山田 太郎	男	1年			
山田 花子	女	1年			
山田 次郎	男	1年			
山田 美咲	女	1年			
山田 健太	男	1年			
山田 遥香	女	1年			
山田 拓海	男	1年			
山田 莉奈	女	1年			
山田 大輔	男	1年			
山田 小春	女	1年			
山田 悠太	男	1年			
山田 結衣	女	1年			
山田 隼太	男	1年			
山田 楓香	女	1年			
山田 龍太	男	1年			
山田 真由	女	1年			
山田 健斗	男	1年			
山田 心菜	女	1年			
山田 悠斗	男	1年			
山田 莉子	女	1年			
山田 大翔	男	1年			
山田 小夏	女	1年			
山田 悠希	男	1年			
山田 結実	女	1年			
山田 隼斗	男	1年			
山田 楓花	女	1年			
山田 龍斗	男	1年			
山田 真由美	女	1年			
山田 健太朗	男	1年			
山田 心菜花	女	1年			
山田 悠斗太	男	1年			
山田 莉子花	女	1年			
山田 大翔太	男	1年			
山田 小夏花	女	1年			
山田 悠希太	男	1年			
山田 結実花	女	1年			
山田 隼斗太	男	1年			
山田 楓花太	女	1年			
山田 龍斗太	男	1年			
山田 真由美太	女	1年			
山田 健太朗太	男	1年			
山田 心菜花太	女	1年			
山田 悠斗太太	男	1年			
山田 莉子花太	女	1年			
山田 大翔太太	男	1年			
山田 小夏花太	女	1年			
山田 悠希太太	男	1年			
山田 結実花太	女	1年			
山田 隼斗太太	男	1年			
山田 楓花太太	女	1年			
山田 龍斗太太	男	1年			
山田 真由美太太	女	1年			
山田 健太朗太太	男	1年			
山田 心菜花太太	女	1年			
山田 悠斗太太太	男	1年			
山田 莉子花太太	女	1年			
山田 大翔太太太	男	1年			
山田 小夏花太太	女	1年			
山田 悠希太太太	男	1年			
山田 結実花太太	女	1年			
山田 隼斗太太太	男	1年			
山田 楓花太太太	女	1年			
山田 龍斗太太太	男	1年			
山田 真由美太太太	女	1年			
山田 健太朗太太太	男	1年			
山田 心菜花太太太	女	1年			
山田 悠斗太太太太	男	1年			
山田 莉子花太太太	女	1年			
山田 大翔太太太太	男	1年			
山田 小夏花太太太	女	1年			
山田 悠希太太太太	男	1年			
山田 結実花太太太	女	1年			
山田 隼斗太太太太	男	1年			
山田 楓花太太太太	女	1年			
山田 龍斗太太太太	男	1年			
山田 真由美太太太太	女	1年			
山田 健太朗太太太太	男	1年			
山田 心菜花太太太太	女	1年			
山田 悠斗太太太太太	男	1年			
山田 莉子花太太太太	女	1年			
山田 大翔太太太太太	男	1年			
山田 小夏花太太太太	女	1年			
山田 悠希太太太太太	男	1年			
山田 結実花太太太太	女	1年			
山田 隼斗太太太太太	男	1年			
山田 楓花太太太太太	女	1年			
山田 龍斗太太太太太	男	1年			
山田 真由美太太太太太	女	1年			
山田 健太朗太太太太太	男	1年			
山田 心菜花太太太太太	女	1年			
山田 悠斗太太太太太太	男	1年			
山田 莉子花太太太太太	女	1年			
山田 大翔太太太太太太	男	1年			
山田 小夏花太太太太太	女	1年			
山田 悠希太太太太太太	男	1年			
山田 結実花太太太太太	女	1年			
山田 隼斗太太太太太太	男	1年			
山田 楓花太太太太太太	女	1年			
山田 龍斗太太太太太太	男	1年			
山田 真由美太太太太太太	女	1年			
山田 健太朗太太太太太太	男	1年			
山田 心菜花太太太太太太	女	1年			
山田 悠斗太太太太太太太	男	1年			
山田 莉子花太太太太太太	女	1年			
山田 大翔太太太太太太太	男	1年			
山田 小夏花太太太太太太	女	1年			
山田 悠希太太太太太太太	男	1年			
山田 結実花太太太太太太	女	1年			
山田 隼斗太太太太太太太	男	1年			
山田 楓花太太太太太太太	女	1年			
山田 龍斗太太太太太太太	男	1年			
山田 真由美太太太太太太太	女	1年			
山田 健太朗太太太太太太太	男	1年			
山田 心菜花太太太太太太太	女	1年			
山田 悠斗太太太太太太太太	男	1年			
山田 莉子花太太太太太太太	女	1年			
山田 大翔太太太太太太太太	男	1年			
山田 小夏花太太太太太太太	女	1年			
山田 悠希太太太太太太太太	男	1年			
山田 結実花太太太太太太太	女	1年			
山田 隼斗太太太太太太太太	男	1年			
山田 楓花太太太太太太太太	女	1年			
山田 龍斗太太太太太太太太	男	1年			
山田 真由美太太太太太太太太	女	1年			
山田 健太朗太太太太太太太太	男	1年			
山田 心菜花太太太太太太太太	女	1年			
山田 悠斗太太太太太太太太太	男	1年			
山田 莉子花太太太太太太太太	女	1年			
山田 大翔太太太太太太太太太	男	1年			
山田 小夏花太太太太太太太太	女	1年			
山田 悠希太太太太太太太太太	男	1年			
山田 結実花太太太太太太太太	女	1年			
山田 隼斗太太太太太太太太太	男	1年			
山田 楓花太太太太太太太太太	女	1年			
山田 龍斗太太太太太太太太太	男	1年			
山田 真由美太太太太太太太太太	女	1年			
山田 健太朗太太太太太太太太太	男	1年			
山田 心菜花太太太太太太太太太	女	1年			
山田 悠斗太太太太太太太太太太	男	1年			
山田 莉子花太太太太太太太太太	女	1年			
山田 大翔太太太太太太太太太太	男	1年			
山田 小夏花太太太太太太太太太	女	1年			
山田 悠希太太太太太太太太太太	男	1年			
山田 結実花太太太太太太太太太	女	1年			
山田 隼斗太太太太太太太太太太	男	1年			
山田 楓花太太太太太太太太太太	女	1年			
山田 龍斗太太太太太太太太太太	男	1年			
山田 真由美太太太太太太太太太太	女	1年			
山田 健太朗太太太太太太太太太太	男	1年			
山田 心菜花太太太太太太太太太太	女	1年			
山田 悠斗太太太太太太太太太太太	男	1年			
山田 莉子花太太太太太太太太太太	女	1年			
山田 大翔太太太太太太太太太太太	男	1年			
山田 小夏花太太太太太太太太太太	女	1年			
山田 悠希太太太太太太太太太太太	男	1年			
山田 結実花太太太太太太太太太太	女	1年			
山田 隼斗太太太太太太太太太太太	男	1年			
山田 楓花太太太太太太太太太太太	女	1年			
山田 龍斗太太太太太太太太太太太	男	1年			
山田 真由美太太太太太太太太太太太	女	1年			
山田 健太朗太太太太太太太太太太太	男	1年			
山田 心菜花太太太太太太太太太太太	女	1年			
山田 悠斗太太太太太太太太太太太太	男	1年			
山田 莉子花太太太太太太太太太太太	女	1年			
山田 大翔太太太太太太太太太太太太	男	1年			
山田 小夏花太太太太太太太太太太太	女	1年			
山田 悠希太太太太太太太太太太太太	男	1年			
山田 結実花太太太太太太太太太太太	女	1年			
山田 隼斗太太太太太太太太太太太太	男	1年			
山田 楓花太太太太太太太太太太太太	女	1年			
山田 龍斗太太太太太太太太太太太太	男	1年			
山田 真由美太太太太太太太太太太太太	女	1年			
山田 健太朗太太太太太太太太太太太太	男	1年			
山田 心菜花太太太太太太太太太太太太	女	1年			
山田 悠斗太太太太太太太太太太太太太	男	1年			
山田 莉子花太太太太太太太太太太太太	女	1年			
山田 大翔太太太太太太太太太太太太太	男	1年			
山田 小夏花太太太太太太太太太太太太	女	1年			
山田 悠希太太太太太太太太太太太太太	男	1年			
山田 結実花太太太太太太太太太太太太	女	1年			
山田 隼斗太太太太太太太太太太太太太	男	1年			
山田 楓花太太太太太太太太太太太太太	女	1年			
山田 龍斗太太太太太太太太太太太太太	男	1年			
山田 真由美太太太太太太太太太太太太太	女	1年			
山田 健太朗太太太太太太太太太太太太太	男	1年			
山田 心菜花太太太太太太太太太太太太太	女	1年			
山田 悠斗太太太太太太太太太太太太太太	男	1年			
山田 莉子花太太太太太太太太太太太太太	女	1年			
山田 大翔太太太太太太太太太太太太太太	男	1年			
山田 小夏花太太太太太太太太太太太太太	女	1年			
山田 悠希太太太太太太太太太太太太太太	男	1年			
山田 結実花太太太太太太太太太太太太太	女	1年			
山田 隼斗太太太太太太太太太太太太太太	男	1年			
山田 楓花太太太太太太太太太太太太太太	女	1年			
山田 龍斗太太太太太太太太太太太太太太	男	1年			
山田 真由美太太太太太太太太太太太太太太	女	1年			
山田 健太朗太太太太太太太太太太太太太太	男	1年			
山田 心菜花太太太太太太太太太太太太太太					

# 4月の保健行事

- 13日(木) 耳鼻科検診(全学年)
- 14日(金) 発育測定・視力検査・聴力検査(3~6年)
- 17日(月) 発育測定・視力検査・聴力検査(1・2年)
- 20日(木) 心電図検査(1年) 11:00 ~
- 20日(木) 内科検診(1~3年)
- 27日(木) 内科検診(4~6年)



## 校医の先生方をご紹介します

- 学校医: 田邊章弘先生(野中医院)
- 学校歯科医: 宮原昭先生(宮原歯科医院)
- 学校薬剤師: 佛坂浩先生(中央薬局吉田店)

## 嬉野市では、小4・中1が対象者(希望した人)です。

### ▶色覚検査って?

色の見え方を調べる検査です。



### ▶色覚異常って?

色の見え方には個人差があります。大多数の人と見え方が明らかに違うとき、医学的に色覚異常と診断されます。

### ▶色覚異常と言われたら?

人にはそれぞれ得意なこと、不得意なことがあります。色覚異常も色の見え方に不得意なところがあるということです。

### ▶受けたほうがいいのか?

自分の間違いやすい色を知ることで、生活の中で注意することがわかります。また、ほとんどの職業に就けますが、中には制限のあるものもあるので、事前に調べておくことができます。

## 提出書類一覧

### 1~6年生共通

- ・保健調査票㊦
- ・結核健康診断問診調査票
- ・運動器検診保健調査票

### 4年生のみ

- ・色覚検査希望調査書㊦

### 1年生のみ

- ・心臓病調査表
- ・日本スポーツ振興センター加入同意書



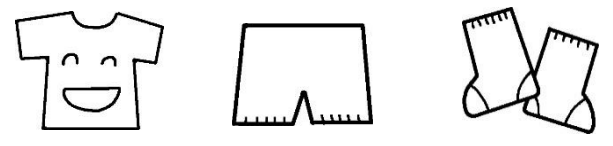
健康診断でお子様の健康状態を総合的に評価するために調査票が多数あります。4月13日(木)までに緑のファイルに入れてご提出ください。記入しづらい内容などありましたら、直接保健室までご連絡ください。

※保健調査票は、病気やけがなどで電話連絡する際にも使用します。

緊急連絡先の変更等ありましたら、必ずご記入ください。

# おねがい

## 保健室の貸し出し用衣類について



服が汚れたり、濡れたりした際に、保健室から服を貸し出すことがあります。直接肌にふれる下着(パンツ)は、保健室で用意した新しいものをお貸しします。お貸しした下着はご家庭でお使いいただき、保健室には未使用のものをお返しいただくようお願いいたします。その他の、洋服や体操服、靴下等は洗濯をしてお返してください。保健室で貸し出しすることのできる衣類は、数に限りがあります。心配な人は、もしもの時のために、パンツ、シャツ、靴下を1セット、学校に置いておかれると安心ですよ。お手数をおかけしますが、よろしくお願いたします。また、保健室衣服の寄付を呼びかけしていたところ、快く寄付をしていただいたご家庭がありました。非常に助かりました。ありがとうございました。保健室で、大切に使用させていただきます。

